



## « Une crème hydratante pour le visage pour peaux mixtes »

Prévoir une heure en tout.

Ingrédients (pour environ 80 ml de crème) :

- Huile végétale (ex. huile de sésame) 53 g ou 60 ml
- Cire d'abeille 10 g
- Eau florale (ex. de lavande) 25 g ou 30 ml
- Propolis 1 goutte
- Huiles essentielles 3 gouttes au total

### - Désinfecter les ustensiles

- Mélanger la cire d'abeille et l'huile végétale dans un récipient et faire fondre le tout au bain-marie. Oter du feu dès que la cire est fondue.
- Sortir le récipient du bain-marie et le mettre dans un bain-marie froid, tourner avec le piston en ajoutant l'eau florale, petit à petit jusqu'à ce que le mélange refroidisse et devienne crème (soit 5 à 10 minutes)
- Ajouter les conservateurs naturels : la propolis
- Une fois la crème froide ajouter les huiles essentielles, qui fonctionneront comme principes actifs.
- Mettre la crème dans 1 pot

### Pour faire une crème pour le visage d'un type de peau différent

La différence se fait uniquement avec les huiles essentielles, tout le reste de la recette est identique, il faut donc changer les 3 gouttes de la fin pour notre produit, on pourrait donc sélectionner :

- Pour les peaux sèches et dévitalisées : 3 gouttes d'huile essentielle de petit-grain.
- Pour les peaux grasses : 3 gouttes d'huile essentielle de Palmarosa.
- Pour la nuit : 3 gouttes de cyprès toujours vert.